**Maturitní okruhy – ústní odborné předměty 2017 MR**

1. **Provozní řád masérské provozovny** (základní požadavky z hlediska zákonných předpisů)
2. **Hygiena prostředí masáže** (příprava pracoviště na masáž, masážní místnost, základní hygienické předpisy)
3. **Hygiena maséra a masírovaného**
4. **Definice sportovní masáže, výklad účinku masáže**
5. **Dějiny masáže ve světě a České Republice**
6. **Sled a směr hmatů sportovní masáže, indikace a kontraindikace sportovní masáže**
7. **Systém hmatů sportovní masáže** (základní masážní hmaty a jejich charakteristika)
8. **Pomocné masážní prostředky** (druhy, výhody a nevýhody, aplikace, skladování)
9. **Sled a směr hmatů klasické masáže, indikace** **a kontraindikace klasické masáže**
10. **Základní orientační vyšetření před masáží a způsoby před masážní přípravy klienta**
11. **Komunikace** (verbální, neverbální, zásady komunikace s klientem v masérské praxi)
12. **Reflexní masáže** (definice, účinek, využití, vyhledání reflexních projevů)
13. **Rekondiční, regenerační a wellness programy** (objasnění pojmu wellness a regenerace, alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe)
14. **Rekondice** (definice, vyšetřovací metody, význam dokumentace v masérské praxi, objasnění pojmu – funkční porucha)
15. **Rekondiční techniky** (speleoterapie, hipoterapie, klimatoterapie, kryoterapie, canisterapie)
16. **Vertebrogenní problematika** (problematika bolesti zad a šíje, choroby svalové)
17. **Hydroterapie** (účinky, druhy, aplikace, zařízení a přístroje pro vodoléčebné procedury)
18. **Termoterapie** (účinky tepla a chladu na organismus, druhy termoterapie)
19. **Fototerapie** (účinky, infračervené záření, UV záření, laser)
20. **Inhalace** (definice, účinky, využití v praxi, inhalátory)
21. **Magnetoterapie** (definice, účinky, využití v praxi)
22. **Diagnostika pohybového aparátu** (vadné držení těla, skolióza, svalová dysbalance)
23. **Nové trendy v masérské péči**
24. **Baňkování** (historie, druhy baňkování, masáž baňkami, indikace a kontraindikace)
25. **Psychologická problematika klientů s tělesným postižením** (nejčastější typy tělesného postižení, kompenzační pomůcky, zvláštnosti přístupu k tělesně postiženým)

**Somatologie – okruhy ústní MZ 2017**

1. **Stavební plán lidského těla** (buňka, tkáň, orgán, orgánová soustava, organismus)
2. **Kosterní soustava** (vznik a vývoj kosti, stavba kosti a jejich funkce tvary kosti)
3. **Kostra osová** (orientace na páteři, tvar a zakřivení páteře, obratle, jejich tvar a spojení, meziobratlové ploténky)
4. **Spojení kostí, druhy kloubů, základní pohyby v kloubech**
5. **Kostra hlavy a hrudníku**
6. **Kostra horní končetiny** (pletenec HK, kostra paže, kostra předloktí a ruky)
7. **Kostra dolní končetiny** (pletenec DK, kostra stehna, kostra bérce, kostra nohy)
8. **Nejčastější onemocnění kosterní soustavy** (páteře, nožní klenby
9. **Kloubní spojení horní a dolní končetiny** (kloub ramenní, loketní, kyčelní, kolenní)
10. **Orientace na lidském těle** (základní anatomické roviny a směry)
11. **Smyslová soustava** (zrak, sluch, hmat, čich, chuť)
12. **Svalová soustava** (druhy svalové tkáně a stavba svalů, dělení svalů)
13. **Svalstvo zad** (skupiny zádových svalů, začátky, úpony a funkce)
14. **Svaly horní končetiny** (svaly ramene, svaly paže, jejich začátky, úpony a funkce)
15. **Svaly dolní končetiny** (svaly kyčelního kloubu a stehna, jejich začátky, úpony a funkce)
16. **Svalstvo hrudníku a břicha** (začátky, úpony a funkce)
17. **Oběhový systém** (srdce – stavba funkce, krevní oběh)
18. **Dýchací soustava** (stavba a funkce)
19. **Mízní soustava** (stavba, funkce, mízovody)
20. **Trávicí soustava** (stavba, funkce)
21. **Nervová soustava** (stavba, funkce, CNS a PNS)
22. **Vylučovací soustava** (stavba a funkce)
23. **Kožní soustava** (stavby a funkce kůže, onemocnění kůže)
24. **Pohlavní soustava muže a ženy** (stavba, funkce, onemocnění pohlavní soustavy)
25. **Hormonální soustava** (funkce hormonální soustavy, funkce hormonů štítné žlázy, slinivky břišní, nadledvinek, varlat)