**Maturitní okruhy – ústní odborné předměty 2018 MR**

**Teorie masáží**

1. **Provozní řád masérské provozovny** (základní požadavky z hlediska zákonných předpisů)
2. **Hygiena prostředí masáže** (příprava pracoviště na masáž, masážní místnost, základní hygienické předpisy)
3. **Hygiena maséra a masírovaného**
4. **Definice sportovní masáže, výklad účinku masáže**
5. **Dějiny masáže ve světě a České Republice**
6. **Sled a směr hmatů sportovní masáže, indikace a kontraindikace sportovní masáže**
7. **Systém hmatů sportovní masáže** (základní masážní hmaty a jejich charakteristika)
8. **Pomocné masážní prostředky** (druhy, výhody a nevýhody, aplikace, skladování)
9. **Sled a směr hmatů klasické masáže, indikace** **a kontraindikace klasické masáže**
10. **Základní orientační vyšetření před masáží a způsoby před masážní přípravy klienta**
11. **Komunikace** (verbální, neverbální, zásady komunikace s klientem v masérské praxi)
12. **Reflexní masáže** (definice, účinek, využití, vyhledání reflexních projevů)
13. **Rekondiční, regenerační a wellness programy** (objasnění pojmu wellness a regenerace, alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe)
14. **Rekondice** (definice, vyšetřovací metody, význam dokumentace v masérské praxi, objasnění pojmu – funkční porucha)
15. **Rekondiční techniky** (speleoterapie, hipoterapie, klimatoterapie, kryoterapie, canisterapie)
16. **Vertebrogenní problematika** (problematika bolesti zad a šíje, choroby svalové)
17. **Hydroterapie** (účinky, druhy, aplikace, zařízení a přístroje pro vodoléčebné procedury)
18. **Termoterapie** (účinky tepla a chladu na organismus, druhy termoterapie)
19. **Fototerapie** (účinky, infračervené záření, UV záření, laser)
20. **Inhalace** (definice, účinky, využití v praxi, inhalátory)
21. **Magnetoterapie** (definice, účinky, využití v praxi)
22. **Diagnostika pohybového aparátu** (vadné držení těla, skolióza, svalová dysbalance)
23. **Nové trendy v masérské péči**
24. **Baňkování** (historie, druhy baňkování, masáž baňkami, indikace a kontraindikace)
25. **Psychologická problematika klientů s tělesným postižením** (nejčastější typy tělesného postižení, kompenzační pomůcky, zvláštnosti přístupu k tělesně postiženým)