

## PRŮBĚH A DÉLKA TRAS:

### 5 A, B, C, D

Běžecké trasy v okolí Pustevny

Cross-country routes in the vicinity of Pustevny

Loipen bei Pustevny

Trasy biegowe w rejonie przeleczy Pustevny

Trasa	Průběh	Délka
5A	Tanečnice – skokanské můstky – po červené – k chatě na Martiňáku a zpět	16 km
5B	Pustevny – rozhledna Cyrilka – socha Radegast – Radhošť a zpět	8 km
5C	okruhy po 1,2,3,4 a 5 km. Začátek nad lanovkou po červené značce	1, 2, 3, 4 a 5 km
5D	½ svahu Cyrilka – směr Radhošť po naučné stezce k modré značce na Radhošť – směr Prostřední Bečva asi 800m po vrstevnici na chatu Mír a zpět na Pustevny	18 km

### 6

Lyžařská trasa pod Javorníkem

Ski path below Javorník

Skiwanderweg unterm Javorník

Nartostrada Pod Javorníkem

Trasa	Průběh	Délka
6	Veřovice lyž.středisko – Horečky můstky ve Frenštátě pod Radhoštěm	7,1 km

## FIRMA ZODPOVĚDNÁ ZA ÚPRAVU TRAS A KONTAKTNÍ OSOBA/CONTACTS/KONTAKTE/KONTAKTY:

### Trasa 5 A, B, C, D:

Sportovní klub SKIALPIN Pustevny

tel.: +420 556 835 993, +420 603 838 760, (Jan Mikeska)

### Trasa 6:

Lyžařský klub Veřovice

tel.: +420 777 718 610, +420 556 857 056 (Tatiána Kuzmová)

## INFORMAČNÍ CENTRA - IC:

### MIC Frenštát pod Radhoštěm

tel.: +420 556 836 916

www.frenstat.info

### Beskydské IC

tel.: +420 558 676 909

www.beskydy-info.cz

### IC Ostravice

Tel.: +420 558 321 280

www.obec-ostavice.cz

### IC Frýdlant nad Ostravicí

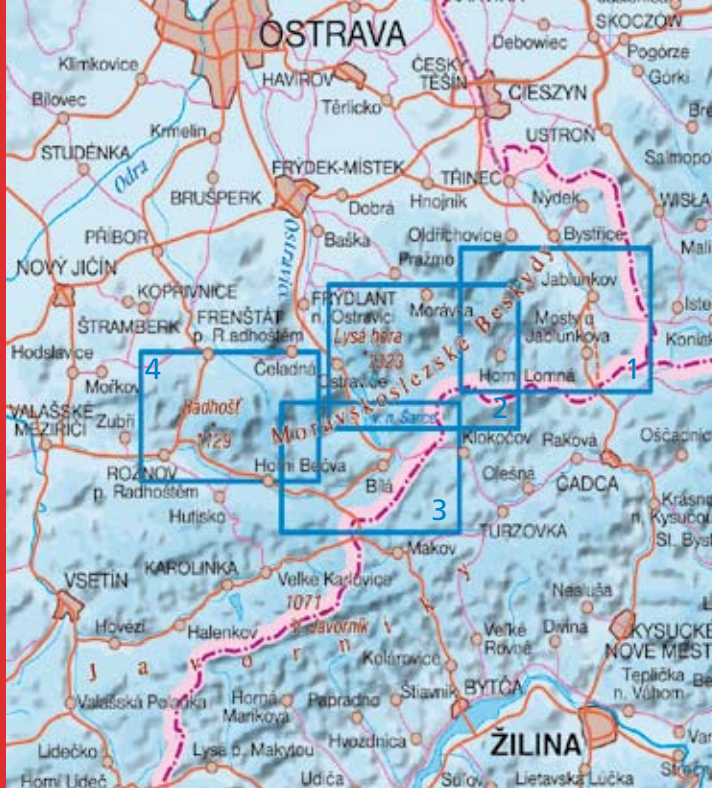
Tel.: +420 558 676 909

www.beskydy-info.cz

### IC Valašského království

tel.: +420 556 831 402

www.valasske-kralovstvi.cz



## HORSKÁ SLUŽBA/MOUNTAINS RESCUE SERVICE BERGRETUNGSDIENST/STACJA RATUNKOWA GOPR:

### HS pro oblast Beskydy

tel.: +420 558 67 393

### HS Lysá hora

tel.: +420 558 437 923

### HS Javorový

tel.: +420 607 584 985

### HS Lysá Hora

tel.: +420 558 437 923

### HS Pustevny

tel.: +420 556 836 444

## POHOTOVOSTNÍ TELEFON/EMERGENCY PHONE BEREITSSCHAFTSTELEFON/PRZECIWAWARYJNY TELEFON:

+420 606 769 010



# MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ NA BĚŽKÁCH

## CROSS-COUNTRY SKIING IN THE MORAVIAN-SILESIA REGION

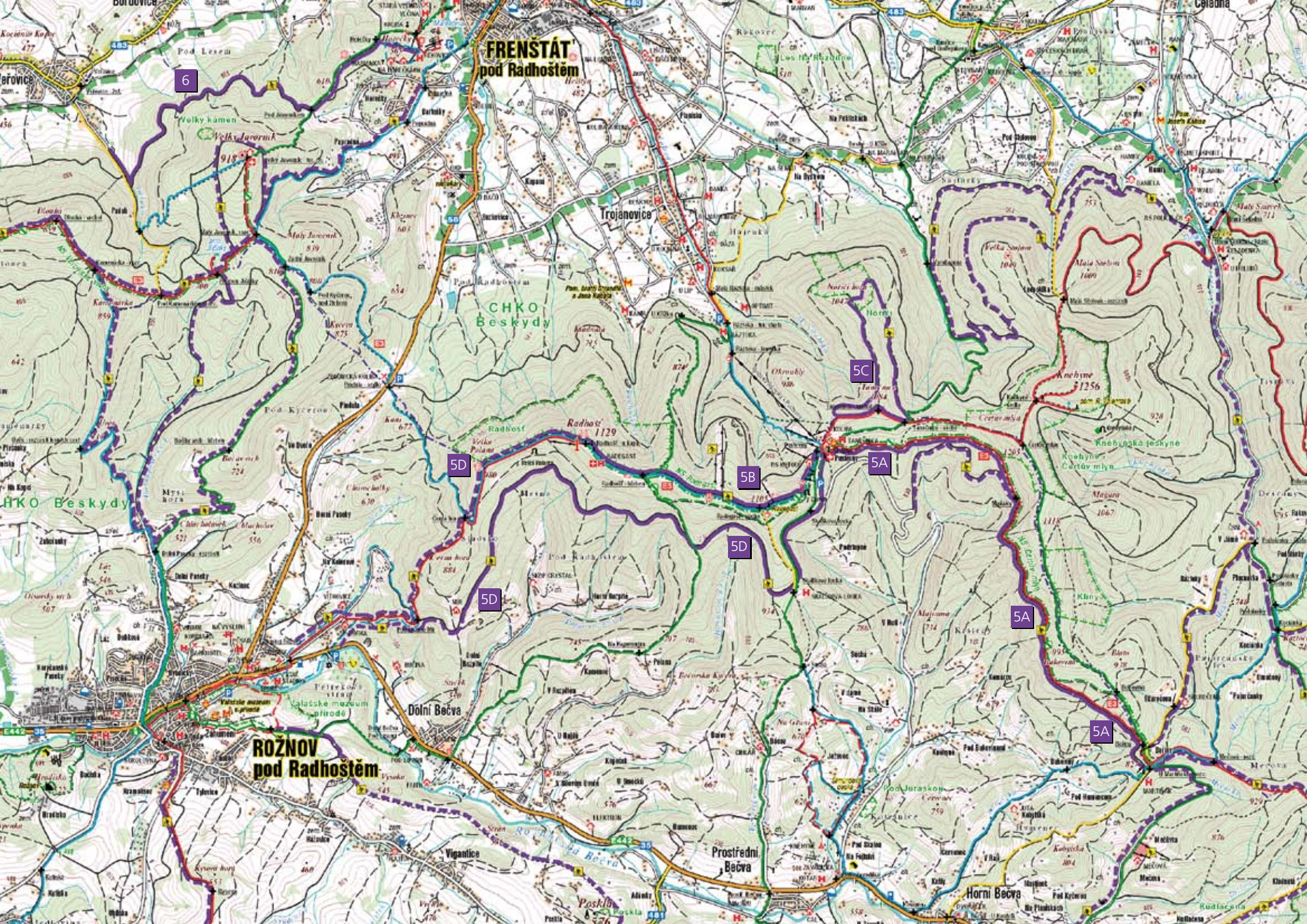
## MÄHRISCH-SCHLESISCHE REGION IN DER LOIPE

## NA BIEGÓWKACH W OKRĘGU MORAWSKOŚLAŚKIM

Realizace a desing.: Agentura API s.r.o.

Mapové dílo: SHOCart, spol. s.r.o.

Vydal: Moravskoslezský kraj, 2006



**FRENŠTÁT  
pod Radhoštěm**

CHKO  
Beskydy

**ROŽNOV  
pod Radhoštěm**

Dolní Bečva

Prostřední  
Bečva

Horní Bečva

6

5D

5B

5C

5A

5D

5A

5A